



Поселок Поляна - это уникальный курорт с прекрасными возможностями для лечения и полного оздоровления организма. Он расположен в небольшой узкой долине, окруженной почти со всех сторон лесами, в 10 км от районного центра - г. Свалява, на высоте 320 м. над уровнем моря.

На территории Поляны функционируют два санатория: **"Солнечное Закарпатье"** и **"Поляна"**

, которые специализируются на лечении заболеваний позвоночника, суставов, мышечных тканей, а так же органов пищеварения. Основным фактором лечения на курорте Поляна является естественная минеральная вода, а главнейшей процедурой - употребление ее внутрь. В этом натуральном продукте сконцентрирован такой богатый спектр разных веществ, что "Поляну квасову" и "Поляну купель" можно без преувеличения считать целебным бальзамом, приготовленным в недрах Земли самой природой.

За последние годы в Поляне появилось несколько лыжных подъемников. Имеется почта, Интернет-кафе, кафе, бары, ресторан, столовая, аптеки, магазины, газетные киоски, базарчик – всё это делает отдых в Поляне приятным и комфортным.

Визитка Свалявы

Название города происходит от слова «соль» и употребляется с тех времен, когда Свалява была центром экспортирования соли из Мараморошской жупы в соседние государства. Город Свалява с очаровательно прекрасными, курортными окрестностями

считают своеобразной визиткой одного из наиболее привлекательных уголков Украины – Закарпатья.



Николаевская церковь и колокольня 1604 г. Возведена из дубовых брусьев, покрыта дубовым лемехом.

Свалявщина расположена в центральной части Закарпатской области, в подгорной части Карпат, и отмечается чрезвычайно разнообразными формами рельефа. Климат здесь умеренно – континентальный. Климатические условия выгодны для ведения домашнего хозяйства, наилучшие они заплывах рек Латорици и Боржави.

Благоприятный климат позволяет развивать на территории района разные виды летнего и зимнего отдыха. Почти все реки начинаются в горах и протекают из северного востока на юго-восток. Руками и умом талантливых людей город изменяется с каждым днем на лучше, одухотворено расцветает. В настоящее время Свалява входит в ассоциацию городов Украины.

Главным богатством края является многочисленные источники минеральных и термальных вод. Вкусовые и целительные свойства карпатских вод известны издревле, первые упоминания о них относятся к середине XV столетия и по свойствам и химическому составу сходны лечебным водам Кавказа, Чехии, Франции. Благодаря уникальному составу и природной чистоте, с оптимальным складом химических элементов минеральная лечебно-столовая, углекислая, гидрокарбонатная, натриевая, средней минерализации, слабо кислая вода «Поляна квасова» и «Поляна купель» подтипа Ново-Полянская, содержащая бор и фтор обладают удивительными лечебными свойствами.

«Поляна купель» - минеральная лечебно-столовая вода.

Вода заявила о себе еще в начале прошлого века. В частности, в Вене, Париже, Нью-Йорке, а со временем и в Токио ее продавали как дорогой столовый напиток в ресторанах... 1842 году минеральная вода по своему вкусу и лечебным свойствам была признана лучшей в Европе. С тех пор на протяжении семидесяти лет на международных конкурсах неоднократно объявляли о присуждении полянской воде медалей высших проб, дипломов. По утверждениям (научным публикациям) авторитетных специалистов-практиков "Поляна купель" - уникальна, аналога ей нет ни в Центральной, ни в Восточной Европе. "Поляна купель" в сравнении со своим близким аналогом - известной минеральной водой "Боржом", наделена хорошими вкусовыми качествами.

«Поляна квасова» - минеральная лечебно-столовая вода.

Неповторимый рецепт создан природой на протяжении многих тысячелетий. Проходя через толщу карпатских пластов, чрезвычайно богатых минералами и солями, в той местности, где отсутствует губительное влияние цивилизации, где природа существует в своей первозданной красоте и чистоте, вода приобретает уникальный состав и непревзойденную вкусовую гамму. Минеральная вода «Поляна квасова» принадлежит к лечебно-столовым гидрокарбонатно-натриевым водам, как природное лечебное средство, применяется при профилактике и лечении хронических гастритов с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка, не осложненной язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических заболеваниях печени и желчевыводящих путей, гепатитов, хронических панкреатитов, хронических заболеваний почек и мочевыводящих путей. Употребляются по назначению врача или не систематически как столовый напиток.

[Свалява из Википедии](#)